

# ほけんだより 4月

社会福祉法人ほほえみ福祉会ほほえみ保育園 令和3年4月1日

入園・進級、おめでとうございます。新しいクラスでがんばりたいことはなにでしょうか？元気な毎日を送るために、朝ごはんはとても大切です。しっかり食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。みなさんが健康で過ごせるようにお手伝いをさせていただきたいと思ひます。1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。



新型コロナウイルス感染症も、感染者の報告が連日続ひてます。新しい環境になり体調を崩すお子さんも出てくるかもしれません。いつも以上に体を休めることを心がけて下さい。

市や保健所からの指導により、対応等変更なることもあるかも知れませんが、ご協力を願ひいたします。

## 健康診断でお世話になる園医さん

馬見ヶ崎こどもクリニック (馬見ヶ崎)	☎616-6611
わたなべ耳鼻咽喉科クリニック (城西町)	☎646-4133
鈴木歯科医院 (城北町)	☎643-1818
ひのき町小松眼科 (桧町)	☎681-8668

## 保育園では睡眠チェックを行っております

乳児の睡眠時の突然死 (SIDS) をふせぐため、また急な体調の変化にも迅速に対応できるように以下の内容で毎日睡眠時も、子供たちの健康を見守っています。

2カ月～1歳まで … 5分毎

1歳～2歳まで … 10分毎

呼吸の確認、顔色、うつぶせ寝で顔が寝具にうもれていないかなどをチェックし記録しております。

2歳以上のお子さまにつきましても、真っ暗にしないなどお顔が見える状態で観察しております。

## ★ 危険防止のためのお願い ★

・遊具に引っかかり転倒したり首がしまることがないようにフード付きの服・裾にひもが付いているズボン、また、誤飲防止やぶつかって顔に傷つけないようビーズやスパンコールなど装飾の多い服は保育園での着用をご遠慮下さい。

・女の子で髪が長いお子さんは髪を結んで登園しましょう。食事や遊びの妨げになりますのでよろしくお願ひいたします。取れやすい飾り付きのゴム・装飾の多いカチューシャの使用は控えて下さい。

・爪が伸びていると遊んでいる際に引っかけて割れてしまったり、お友達にぶつかり傷をつけてしまうことがあります。また、爪の間に汚れも入り衛生的にも好ましくありません。1週間に1回は爪のチェックをしましょう。

## 災害共済給付制度

についてのお知らせ

保育園でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払いが1,500円)以上が対象です。対象となるケガにつきましては、声をかけさせていただきます。書類提出後、給付されるかどうかは日本スポーツ振興センターの判断によります。

保育園で出来るだけケガのないように努めてまいります。何か気になることがありましたら、お声をかけて下さい。



がんばる小さな体のために 3つのお願い

4月。環境の変化で緊張や不安がいつぱいの毎日です。子どもたちが元気に過ごせるよう、おうちの方にお願ひです。

**朝** おうちで  
朝ごはんは1日のエネルギー源です。毎日食べる習慣を。「牛乳をこぼした!」「また着替えて洗濯!」と慌てなくてもいいように、10分早く起こすのがオススメです。

**園** についたら  
朝の様子で気になることがあれば、教えて下さい。うまく自分で言えない子の「しんごい」に園でも早めに気づいてあげるため、ご協力を願ひします。

**夜** いっしょに  
帰宅途中、お風呂の時間、夕食中、寝る前など、話を聞いたりスキンシップの時間を。「明日もがんばるぞ」という子どもたちのパワーになります。