



社会福祉法人ほほえみ福祉会ほほえみ保育園 令和6年5月1日

入園・進級から1か月。連休を境に緊張の糸が切れる頃になります。体調を崩してしまうお子さんもいらっしゃるかも知れません。普段より多めに睡眠をとり、心と体を整えて登園してくださいね。登園を嫌がる場合は、できるだけお子さんの気持ちに寄り添ってあげてください。

### 爪のチェックをお願いします

爪が長いと

- ①爪の間に砂が入り込んでしまいます。砂や汚れが指と爪の間に入ってしまうとなかなか取れません。
- ②タオルや布団などに引っかかってはがれることもあります。爪がめくれてしまい痛い思いをしてしまうこともあります。
- ③自分のお顔やお友達に傷をつけてしまうこともあります。遊んでいる最中にお友達に当たってしまい、ひっかき傷を作ってしまうことも…。  
子どもの爪は成長が早いです。少なくとも1週間に1回はチェックをお願いします。



### <病児・病後児保育について>

お子さんが体調不良の時、どうしても仕事を休むことが出来ない、おじいちゃんおばあちゃんにもお願いできない場合は、下記の施設の利用も検討してみてください。インターネットで「あずかるこちゃん」から予約申し込みをできます。

	病児保育	病後児保育				病児・病後児保育
	病児保育所 おひさまルーム	キンダーこども園	キンダー南館こども園	はやぶさ保育園	さくら保育園	済生館 8階
場所	済生病院 敷地内	宮町2-4-13	南館5-7-50	沼木1139-16	緑町1-9-45	七日町1-3-26
電話番号	674-8856	622-7438	644-2030	624-1701	666-7030	647-0117
利用可能年齢	満1歳～小学6年生	1歳～小学6年生	1歳～小学6年生	1歳～小学6年生	1歳～小学6年生	1歳～小学6年生
開設時間	月～金 8:30～17:30	月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00	月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00	月～金 8:30～17:30	月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00	月～金 8:00～17:30
利用料	月～金 2,000円	1,000円	1,000円	1,200円	月～金 1,200円 土 700円	2,000円

## 寒暖差の激しい時期 お子さんの服選びのポイント

昼間は暖かくても、朝晩はまだ肌寒い時期。お子さんを登園させる時、何を着せればいいのか悩む方も多いのではないのでしょうか。この時期は、素材も意識して服を選ぶのがポイントです。

### 下着 綿

昼間は暖かく、遊んでいるとたくさん汗をかくため、吸水性に優れ、風通しの良い綿素材が◎。肌触りも柔らかく、刺激に敏感な子どもの皮膚を傷つけません。



### アウター ポリエステル・アクリルなど

肌寒い朝は、風を通しにくく体温を逃がさない化学繊維の素材がおすすめ。脱ぎ着しやすい前開きのものや、伸縮性のあるものを選びましょう。



### 歯科健診

5月21日(火)  
14時～

当日お休みの場合は後日直接鈴木歯科医院さんに行ってください

### 耳鼻科健診

5月23日(木)  
14時～

当日休みの場合は後日直接渡部耳鼻科さんに行ってください