



8月のえんだより

社会福祉法人 ほほえみ福祉会 ほほえみ保育園 令和6年8月1日

セミが一斉に鳴きたてる声を時雨の音に見立てた「蝉時雨（せみしぐれ）」という言葉があります。子どもたちの元気な声と蝉時雨にパワーをもらいながら毎日楽しんで過ごしていきましょう！8月7日は立秋。秋が立つと書くように、暦の上では秋に入り、少しずつ涼しくなって秋の気配が漂いだし、秋が産声をあげてこれから育っていくという感じでしょうか。とはいえ、まだかなり暑い日が続くため、今後も適度な休息と水分補給でしっかりと熱中症対策をしていきましょう。

暑い日は、ついシャワーだけで済ませている方もいるかと思いますが。快適な入眠のためには湯船に浸かることが良いそうです。40℃程度までのぬるめのお湯に10～15分を目安に入りましょう。また、寝る時にタイミングよく体温が下がるようにするために、入浴は寝る1時間半から2時間前くらいまでに済ませるのが理想です。毎日とはいかない方も、親子のふれあいタイムとして時々入浴を楽しみましょう。しっかり睡眠をとって夏の疲れをためないようにできたらいいですね。



行事予定

- 8/2 (金) オープン保育 (ほし組)
- 6 (火) オープン保育 (すいか組)
- 7 (水) オープン保育 (ぶどう組)
- 8 (木) 避難訓練
- 20 (火) 交通安全教室 (そら・たいよう組)
- 21 (水) ほけんの日 (たいよう組)



☆水あそびについて☆

水あそびの前には「熱中症指数モニター」を使用し、安全を確認してから実施しています。活動の時間に指数が高く、水遊びができない場合もありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。



クラスのようす

さくらんぼ組 (0歳児) 「すっきり！シャワータイム！」

たくさん体を動かすようになってきた子どもたち。今は、汗をかきやすい時期なので、お昼寝前にシャワータイムをしています。シャワー中は、みんなニコニコで嬉しそうに汗を流すと気持ちよ～くお昼寝できていますよ。これから水あそびもする予定ですので、楽しんでほしいと思います。

ぶどう組 (1歳児) 「つるん！ぷるん！ぐしゃ！」

様々な感触を楽しんでみよう！と、先日「寒天あそび」をしました。赤・青・黄・緑とたくさんの色の寒天の前に、“これはなんだ？”と不思議そうな表情！触ってみると…つるん！冷たい！と不思議そうでしたよ。慣れてくると、遊び方もダイナミックに！両手でつぶしたり、おままごとの包丁で切ったり…これからも色々な感触遊びを楽しもうね！

すいか組 (2歳児) 「夏ならではの遊びを楽しもう！」

絵の具で色をつけた水を凍らせて作った“色付き氷”を使ったお絵描きを楽しみました。赤や青や黄色の氷を手にとすると「つめた～い」「とけてきた～！」「きれ～い☆」などの声。大きな紙に「アンパンマン描く！」と言って描いたり、氷が解けて水たまりになっていく様子を見て楽しむ姿がありますよ。今月もいろんな遊びをしようね！

ほし組 (3歳児) 「さっぱり！きもちいい～！」

夏本番が近づく中、ほし組の子どもたちは汗をかきながら元気いっぱいに遊んでいます。「先生～、汗かいたから、拭いてくる！」と自分たちで気づき、タオルで汗を拭いたり着替えたり…後始末の仕方を覚え自分で頑張る姿が見られます。水分補給もしっかり行いながら、今年の暑い夏もみんなで乗り切るぞー！！

そら組 (4歳児) 「いろいろなルールを楽しもう！」

最近では、“じゃんけん列車” “もうじゅうゲーム” などルールのある遊びに挑戦しています。新しいことでも、あっという間に吸収していく子どもたち。ルールや約束事を守り、楽しみながら友だちと一緒に遊ぶ中で、楽しい・嬉しい・悔しいなど、様々な思いを経験し、友だちとの仲がますます深まればと思います。

たいよう組 (5歳児) 「大好きなみんなと楽しい思い出」

ずっと楽しみにしていたお泊り保育。みんなで電車に乗って科学館に行ったり、かき氷パーティーをしたり、夕食のカレーをみんなで作ったり。夜の暗い保育園は少しドキドキしたけれど、お友だちと一緒になら大丈夫！みんなでゆっくり眠ることができました。お家の方と離れてお泊りすることを経験し、また一つ大きくなったたいよう組です。



保護者のみなさまへ お願い

- ・お家の玩具などは持ってこないようにしましょう。
- ・リュックやバックにキーホルダー（お守りなど）はつけないようにしましょう。

※紛失や破損、誤飲などの可能性があります。お子さま自身が気づかないうちに、リュックやバックに入れていることもありますので、チェックしていただけるようお願いいたします。

- ・保育園では、スパンコール・ビーズ等、飾りの多い服、ひもやフードの付いた服は、避けましょう。

※装飾が取れたり、引っかかったりすることでのケガや誤飲防止のため、控えてください。

- ・汚れものを持ち帰るのを忘れてしまった時は、翌日にお持ち帰りください。また、持ち帰ったものに他のお子さまのものが入っていた場合は、翌日そのままお持ちください。

