



社会福祉法人ほほえみ福祉会ほほえみ保育園 令和6年10月1日

朝晩が涼しくなってきましたね。気温差が激しい日もありますので、羽織れるものなど調整が出来るような衣服の準備をお願いいたします。

運動会も間近となって来ました。園庭で元気に練習をしておりますので、当日を楽しみにお待ちしております。



10月15日は「世界手洗いの日」

自分の手洗いをチェック!

いつ手洗いた? **丸をつけよう**

- \*外から帰ってきたとき \*トイレの後
- \*ごはんの前 \*ペットなどをさわった後

どこを洗った? **丸をつけよう**

- \*手のひら \*手の甲 \*指の間
- \*つめの先 \*親指のまわり \*手首



チェックしよう

- せっけんを使って洗った
- 洗った後はせいけつなハンカチやタオルでふいた
- 洗っている間、水道の水は止めていた

丸やチェックがたくさんついた人ほど正しい手洗いができています。もし丸がつかなかったところがあったら、次に手洗いをするときに意識してみましょう。



眼科健診

10月31日(木)10時から  
前髪が目にかからないように結ぶなど  
してきてください。

涙の役割



目の乾燥を防ぐ



ごみやほこりを  
洗い流す



菌の侵入や感染を  
防ぐ

目薬は笑顔でさしましょう



1 目薬をさす前に手をよく洗う

目薬に触る前に手を洗って清潔にします。子どもの目の周りが汚れていたら、ぬらしたタオルなどでやさしくふいてあげましょう。

2 下まぶたを軽く引っぱり、1滴垂らす

「あかんべえだよ」などと声をかけて下まぶたをそっと引っぱり、すぐにくぼみに1滴垂らします。このとき、目薬の先端が目やまつ毛に触れないよう気をつけて。

3 あふれた薬を吸い取る

目からあふれた薬は、ティッシュペーパーで吸い取ります。

●目を閉じてしまったら

子どもが目を開けてくれないときは、目頭に薬を垂らし、その後、まぶたを開けるよう声をかけましょう。

●どうしてもできないときは

寝ているときに、上まぶたと下まぶたを開いて、その間に2滴ほど垂らしてあげましょう。



足にあった靴をはこう!



- check point!
- 面ファスナーやヒモで甲を密着できる
  - かかとの周りがしっかりしている
  - つま先の部分に余裕がある
  - 靴底がやわらかい