

# ほけんたより 11月

社会福祉法人ほほえみ福祉会 ほほえみ保育園 令和6年11月1日

11月7日は「立冬」。木枯らしが吹いて木々の葉を落とし、冬の足音が聞こえ始めました。そろそろ冬支度を始める時期ですね。寒くなってくると手を洗うのも短くなってしまいますよね。ただ、これから感染症が流行しやすい時期となりますので、しっかり洗って予防に努めましょう。

## 内科健診

11月13日(水)  
14:00~



## 保育園でのケガの対応について

形成外科の先生より、2歳以下の乳幼児には傷パワーパッドを使用しないようにとのお話がありました。園としても検討し、さくらんぼ・ぶどう・すいか組のお友達には傷パワーパッドは使用せず、必要な場合は受診をするようにしたいと思います。受診前には保護者の方へ、連絡をいれますのでよろしくお願いたします。ほし・そら・たいよう組のお友達への対応は今まで同様となります。



## おう吐で汚れた服を消毒するときは……

ノロウイルスやロタウイルスによる「ウイルス性胃腸炎」が流行する季節になりました。園では、お子さんがおう吐した場合、園内の感染流行を防ぐために、洗わず、密封してお渡ししています。ご家庭で消毒・洗濯をしていただくよう、ご理解とご協力をお願いします。

### 1 手袋とマスクをつける

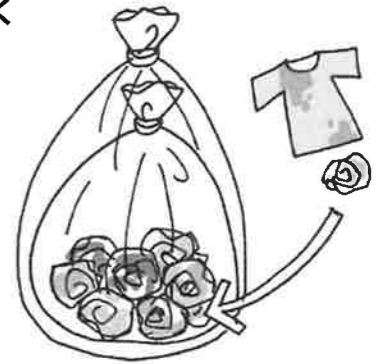
素手で触れないよう、ゴム手袋や使い捨てのビニール手袋をつけましょう。また、使い捨てマスクをつけておくと安心です。

### 2 換気しながら開封する

吐いたものにウイルスが含まれていることがあります。乾燥したウイルスが体内に入ると、感染することがあるため、必ず換気ができる場所で袋を開けましょう。

### 3 汚れを取り除く

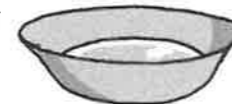
服についた汚れをペーパータオルなどでふき取ります。取り除いた汚れにはウイルスが含まれているおそれがあるので、汚れをふき取ったペーパータオルはポリ袋を二重に密封して捨てましょう。



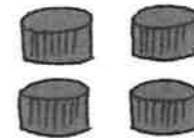
### 4 消毒液を作る

塩素系消毒薬を、0.1%の濃度に薄めます。製品に記載されている希釈方法を守りましょう。

目安は……



水1L



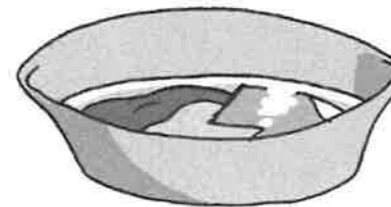
消毒薬原液  
ペットボトルの  
キャップ4杯  
(1杯=5ml)

(製品濃度6%の場合)

注意! 色落ちします!

塩素系消毒薬は、衣類につくと色落ちします。色落ちさせたくない場合は、85度以上の熱湯に1分間つける方法もあります。

### 5 消毒液にしっかり浸す



消毒液が行き渡るよう衣類を広げ、しっかり消毒液に浸します。

### 6 ほかのものと分けて洗濯する

消毒が終わったら、ほかの衣類と分けて洗濯します。

### 7 手などをよく洗う

処理に使った使い捨て手袋やマスクはポリ袋に密封して捨て、最後に手を流水とせっけんでよく洗いましょう。