



社会福祉法人ほほえみ福祉会ほほえみ保育園



令和7年6月2日

あじさいの鮮やかな色が、目を引く季節になりますね。雨の日が増え、湿度も高くなってくるこの時期、汗をかいたら拭き、濡れた服は着替えるように声がけをしております。

天気や気温の変化が激しいこの時期には、熱中症の危険も高まります。水分補給と体調管理に気をつけましょう。保育園でも暑さ指数を計測し、活動いたします。

内科健診

6月11日(水) 14時から
当日受診できない場合は、後日
馬見ヶ崎こどもクリニックに受診して
いただきます。



保育園でのケガの対応について

子供たちは、毎日保育園でお友達と元気に遊んでいます。遊びの中でどうしてもケガをしてしまうことがあります。保育園でケガをした際の対応についてお伝えします。

消毒薬は、傷の治りを悪くしてしまうことがあるため、保育園では使用しておりません。水道水で傷口についた砂や汚れを洗い流して清潔にします。その後、滅菌ガーゼで拭き、血が出ている場合などは上からしっかり押さえ止血します。

お顔のケガなどには、必要に応じてキズパワーパッドを貼らせていただきます。浸出液が傷の治りをよくしてくれます。浸出液により、キズパワーパッドがぷっくりと盛り上がってくることもありますが、心配しなくても大丈夫です。ご家庭で張り替えをするときはシャワーなどで流しながらするとがしやすくなります。

さくらんぼ組・ぶどう組・すいか組のお子さんにはキズパワーパッドの使用上の注意により、使用しません。ごくまれにキズパワーパッドで荒れる場合もありますので、その時はお知らせください。また、キズパワーパッドを使用してほしくない場合は事前に担任にお知らせください。

傷の状態によっては、病院を受診する場合があります。

園での虫刺され予防

天気の良い日は外に出て元気に遊びたいと思っています。ただ、蚊にさされる場合もありますので、予防として保育園では、市販の虫除け剤を使用させていただきます。

お子さんの体質等で、使用を控えたい場合は担任までお知らせください。

なお、以下のことに考慮し使用していきます。

- ・薬液を吸い込むことがないようにミストタイプを使用します。
- ・顔には使用しません。

もし、蚊にさされてしまった場合は、患部を流水で洗い冷やすようにします。市販の塗り薬等は使用できませんので、必要な方は医師に処方してもらってからご持参ください。

日焼け止めについて

保育園では、日焼け止めクリームはお預かりできませんので、心配な方は登園前に塗ってきてくださるようお願いいたします。

うちの子、落ち着きがない…

もしかしたら視力のせいかも

小さな子どもは自分の体の状態を上手に伝えることができません。目を細めたり片目でもものを見るというわかりやすい兆候以外にも、見えにくいせいで意外な特徴がみられることがあります。

集中力がない
あきっぽい
落ち着きがない
よく転ぶ
物を見るときに
頭や体を動かしている
など

よく見えないせいで集中力が続かなかったり、焦点を合わせるために体を動かしていることがあるのです。子どもの視力は早期発見・早期治療がとても重要。もし気になる点があれば、早めにかかりつけ医や眼科でご相談ください。

できているかな? 正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。

軽い力で
えんぴつ持ち

こきざみに
動かす

歯ブラシの毛先を
歯の面にあてる

鏡を見ながらみがいて、
みがき残しをチェックする