

ほほえみ支援センターだより

風船あそびで
登場するよ！



10月の 予定

- *各回3～4組までの利用とさせていただきます
- *電話連絡は、開所時間内をお願いします。
- *施設内での飲食はお控えください。(飲み物のみ可)

第306号 令和7年 10月発行

山形の秋といえば芋煮！皆さんはもう食べましたか？芋煮の主役、里芋にはコレステロールを下げる
高血圧予防 肥満予防 便秘予防など…様々な嬉しい効果が期待されるそうです☺
山形には、芋煮以外にも旬の食べ物がたくさんあります。旬の食材をおいしく食べてもっともっと
元気に過ごしていきましょー

【要予約各回3組。運動会ごっこ】

10月30日(木) AM10:00～、PM14:30～
※10月3日(金) 予約開始

センターの中で運動会ごっこをします。
体操あそび・まり入れ・トンネルくぐり、
おにぎりパーティーをします☺
小さいお友だちも大歓迎です。お家の方と一緒に
楽しみましょー
※大人と同じ普通の固さのご飯で
おかかおにぎり作りをします。
食べられるお友だち、待ってます

【要予約3組】お散歩 & お買い物 10月10日(金)9:45～11:30

※10月1日(水)予約開始
北山形駅西口近く「おやつショップでびゅー」
で駄菓子を買って、近くの公園で食べて
遊びましょー
お店の人とのやりとりも体験できますよ。
※10分～15分くらい歩きます。
※1家庭100円以内で好きな駄菓子を選んで
下さい。
※2歳以上のお友だちが対象です。
※天候によって中止する場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 お休み	5 お休み
6 園庭あそび	7 身体測定	8	9	10 お散歩 & お買い物	11 お休み	12 お休み
13 スポーツの日 お休み	14	15 広告紙 & 風船あそび	16 バースデー	17	18 お休み	19 お休み
20	21 保健講座	22	23	24	25 お休み	26 お休み
足形アート『お寿司』						
27	28	29	30 運動会 ごっこ	31 避難訓練 (AM)		

【予約不要。4組まで】園庭あそび

10月6日(月)10:00～11:20

保育園の園庭でたくさん体を動かして遊びましょー
時間によっては、園児のお友だちも一緒に遊んで
いますよ。

【予約不要。4組まで】広告紙 & 風船あそび

10月15日(水) AM 開所時間内

広告紙をビリビリくしゃくしゃしたり、風船でできた
動物さんとお散歩してみたり…
好きな遊び方を見つけて楽しみましょー

【要予約3組】保健講座「家庭で行う嘔吐処理について」

10月21日(火)10:00～10:30 ※10月1日(水)予約開始

園の保健師による講座です。お子さんが嘔吐した時、慌てず正しく
対応できるようにお話を聞いてみませんか？

毎月のイベント※各回3組。事前予約制ではありません。

足形アート…『お寿司』

10月20日(月)～24日(金)開所時間内

身体測定…10月7日(火) 10:00～10:30

園の保健師による身体測定です。母子手帳をお持ち下さい。

バースデーカードプレゼント…10月16日(木)・17日(金) 開所時間内
アンパンマンのバースデーカードです。

ほほえみ支援センター(ほほえみ保育園内)
開所日 月～金(土、日、祝日はお休みです)
開館時間 AM9:00～11:30
PM13:30～16:00
山形市北山形一丁目6-5 TEL 023-643-7176



えびのお寿司の足形
アートです☆
のれんにお子さんの
名前を入れてね☺