

ほけんだより 11月

社会福祉法人ほほえみ福祉会 ほほえみ保育園 令和7年 11月 4日

落ち葉が赤や黄色に色づき始め、お散歩が楽しい季節です。朝晩の冷え込みで、厚着で登園する子も増えてましたが、保育園ではたくさん動いて汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調節をお願いします。天気の良い日には外遊びを楽しんでいきたいと思います。



内科健診

11月12日(水)14時から



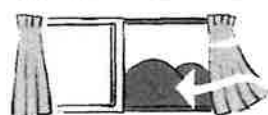
換気をしないとどうなる?

❗ 二酸化炭素が増えて、
息苦しく感じたり集中力が落ちたりする

❗ 嫌なにおいがこもって、
心身が不調になる

❗ ウイルスや細菌が空気中をただよって、
体調を崩しやすくなる

❗ カビやダニが発生し、
アレルギーなどの原因になる



30分に1回以上の5分程度の換気をして、気持ちよく過ごしましょう。

おう吐で汚れた服を消毒するときは……

ノロウイルスやロタウイルスによる「ウイルス性胃腸炎」が流行する季節になりました。園では、お子さんがおう吐した場合、園内の感染流行を防ぐために、洗わず、密封してお渡ししています。ご家庭で消毒・洗濯をしていただくよう、ご理解とご協力をお願いします。

① 手袋とマスクをつける

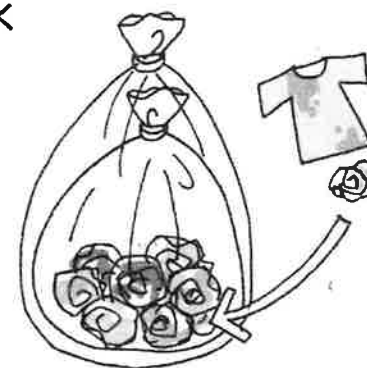
素手で触れないよう、ゴム手袋や使い捨てのビニール手袋をつけましょう。また、使い捨てマスクをつけておくとう安心です。

② 換気しながら開封する

吐いたものにウイルスが含まれていることがあります。乾燥したウイルスが体内に入ると、感染することがあるため、必ず換気ができる場所で袋を開けましょう。

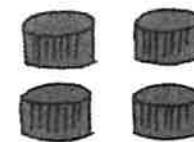
③ 汚れを取り除く

服についた汚れをペーパータオルなどでふき取ります。取り除いた汚れにはウイルスが含まれているおそれがあるので、汚れをふき取ったペーパータオルはポリ袋を二重に密封して捨てましょう。



④ 消毒液を作る

塩素系消毒薬を、0.1%の濃度に薄めます。製品に記載されている希釈方法を守りましょう。



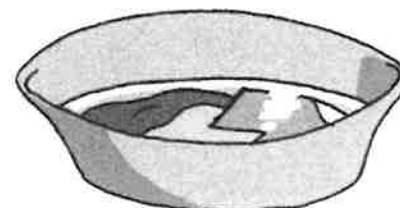
消毒薬原液
ペットボトルの
キャップ4杯
(1杯=5ml)

(製品濃度6%の場合)

注意! 色落ちします!

塩素系消毒薬は、衣類につくと色落ちします。色落ちさせたくない場合は、85度以上の熱湯に1分間つける方法もあります。

⑤ 消毒液にしっかり浸す



消毒液が行き渡るよう衣類を広げ、しっかり消毒液に浸します。

⑥ ほかのものと分けて洗濯する

消毒が終わったら、ほかの衣類と分けて洗濯します。

⑦ 手などをよく洗う

処理に使った使い捨て手袋やマスクはポリ袋に密封して捨て、最後に手を流水とせっけんでよく洗いましょう。